



Dott.ssa Sara Ciccanelli

Biologa Nutrizionista

Esperienza Professionale

Biologa Nutrizionista

Dal 2012 – ad oggi

Attività di Biologa Nutrizionista presso studi privati e polispecialistici, in stati fisiologici o in presenza di patologie diagnosticate dal medico.

Aree di intervento:

- Dimagrimento
- Alimentazione pediatrica (educazione al gusto, selettività)
- Nutrizione Donna (gravidanza, allattamento, menopausa)
- Prevenzione e supporto nei Disturbi del Comportamento Alimentare
- Nutrizione dell'Apparato Gastrointestinale (Sindrome dell'Intestino Irritabile, Celiachia, Intolleranza al lattosio etc.)
- Educazione alimentare
- Alimentazione vegetariana e vegana

Ospedale San Giovanni Addolorata in Roma

07/2010 – 12/2010

Stage presso l' UOC di Medicina di Laboratorio dell'ospedale.

Istruzione

Abilitazione ed Iscrizione all'Albo dei Biologi Lazio e Abruzzo Sez A n: AA_061491, iscritta dal 23/09/2009

Laurea Specialistica in Biologia Cellulare e Molecolare indirizzo in Microbiologia Molecolare e Tecnologie Microbiche

10/10/2006 – 2/10/2008

Laurea conseguita con la **votazione di 110 e lode** presso L'Università di Roma Tor Vergata con una tesi sperimentale della durata di 1 anno svolta presso il Laboratorio di Microbiologia Generale dell'Università.

Laurea Triennale in Biologia Cellulare e Molecolare

10/10/2000 – 09/10/2006

Laurea conseguita presso l'Università di Roma Tor Vergata con una tesi sperimentale di 6 mesi presso il laboratorio di Virologia dell'Università

Approfondimenti/Aggiornamento

Intolleranze - Allergie- Gastroenterologia

- **The Low FODMAP Diet for Irritable Bowel Syndrome presso Monash University 3/12/2023**
- Il Microbiota, il centro della salute 31/07/2022
- Reazioni avverse agli alimenti e apparato gastrointestinale: funzione digestiva, funzione immunitaria, funzione neuroendocrina.



Roma – Via Quintilio Varo 112
Roma – Via Prenestina 186



389 1443837



sara.ciccanelli@yahoo.it



www.roma-nutrizionista.it



Intolleranze alimentari, intolleranza al lattosio, malattia celiaca e allergia al nickel. 13/08/2013

- Attualità in gastroenterologia: dal sintomo alla terapia integrata 19/03/2011

Diete Specifiche

- Le Diete Chetgeniche 29/06/2021
- Veg come vegano e vegetariano 10/03/2018
- Dal Picco glicemico alla Nutrigenomica 31/03/2014
- Dieta Mediterranea: sostenibilità di un modello 23/02/2013
- Alimentazione consapevole e sana nutrizione 07/02/2013
- Trattamenti dietetici multifasici integrati per la gestione dell'obesità e del sovrappeso 17/11/2012
- Interpretazioni Analisi Cliniche e Consigli Nutrizionali 11/05/2012

Pediatria

- Corso di Perfezionamento in Nutrizione Pediatrica 11/05/2014
- Aspetti dietetici nelle principali patologie dell'età pediatrica 08/08/2013
- Attualità di nutrizione in pediatria: dalla gravidanza all'età adolescenziale 26/11/2011

Donna e Nutrizione

- Candida, Cistite e Vulvodinia 28/06/2023
- Equilibrio donna: nutrizione a 360° 30/07/2020
- Fondamenti di nutrizione clinica in gravidanza 15/03/2014
- Nutrizione al femminile 22/01/2012

